



DOMOV MODRÝ KÁMEN
poskytovatel sociálních služeb
Mnichovo Hradiště

Zpravodaj

Domova Modrý kámen



Vydáno: Únor 2026

Zpravodaj vychází interně a je určen klientům

Domova Modrý kámen, p. s. s.

V měsíci lednu jsme mezi námi přivítali nového klienta:

Žmola František – ubytován na oddělení Vesnička



V měsíci lednu nás navždy opustili:

Zimová Jindřiška – oddělení 1. patro

Štěrbová Božena – oddělení Vesnička

Kubeš Jindřich – oddělení Vesnička

Věnujme jim tichou vzpomínku.



V měsíci únoru s námi oslaví své narozeniny:

Blecha Jiří, Burdová Růžena, Čmugrová Anežka, Dandová Diana,
Hlušíčková Milena, Kaska Václav, Kovandová Irena, Navrátilová Marie,

Novák Jiří, Pokorný Václav, Tůmová Helena.

Přejeme jim vše nejlepší, pevné zdraví, lásku a spokojenost.



Rubrika zaměstnanci 🤗

Do pracovního týmu Domova Modrý kámen jsme v lednu přijali nové posily.

Tým oddělení Přízemí posílila pracovnice v sociálních službách:

Lina Hrysko



Rozhodla jsem se pracovat v Domově pro seniory Modrý kámen, protože mě naplňuje pomáhat lidem a mám ráda práci se seniory. Věřím, že starší lidé si zaslouží respekt, pochopení a lidský přístup, a chtěla bych jim zpříjemnit každodenní život, naslouchat jejich potřebám a podporovat je v obtížných situacích.

Zároveň mě tato práce profesně rozvíjí – můžu využít své zkušenosti ze zdravotní péče, učit se nové věci a být součástí týmu, který má smysluplné poslání. Práce v domově pro seniory mi dává pocit, že dělám něco opravdu důležitého.

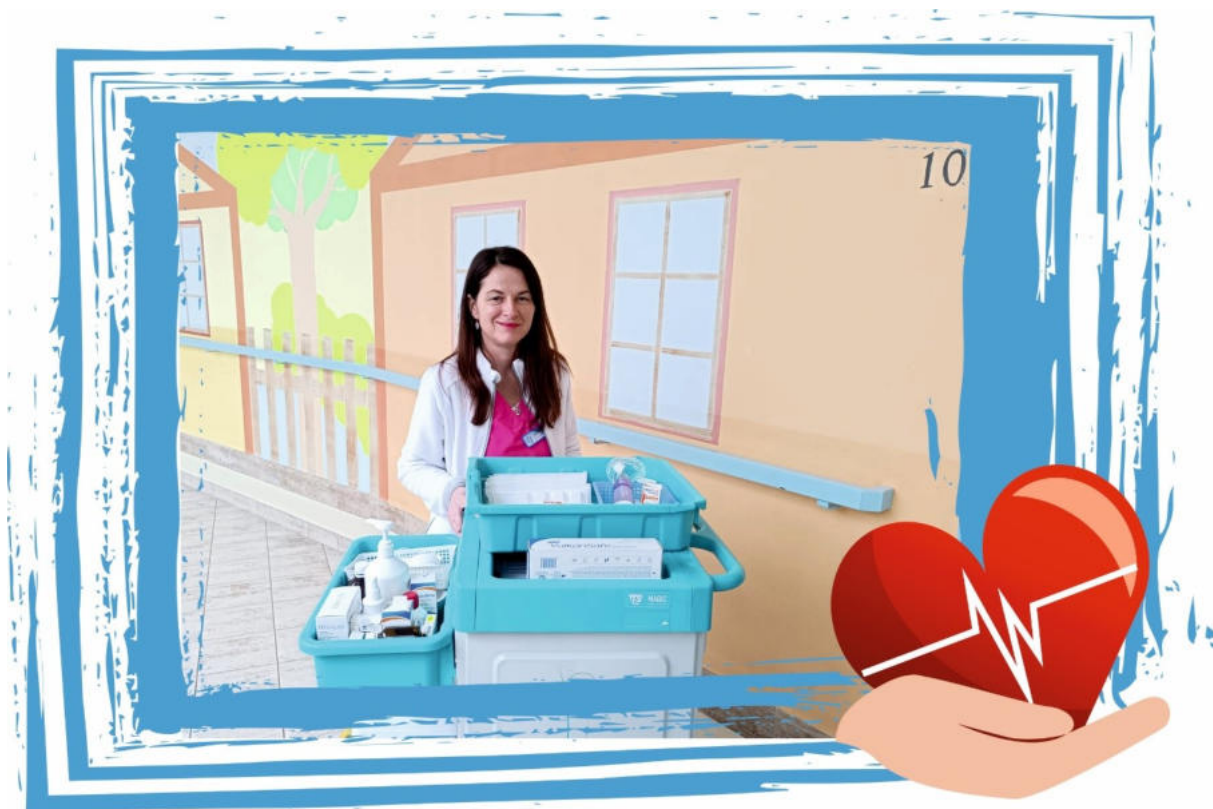
Tým zdravotních sester posílila:

Věra Cerhová



Jmenuji se Věra Cerhová a je mi 75 let. Bydlím v Loukově, nedaleko Mnichova Hradiště. Jsem člověk, co neumí chvíli odpočívat. Ve volnu ráda trávím čas se svou rodinou a na zahradě kolem domu. Vedu celkově aktivní život. Leč jsem v důchodovém věku, nedokázala jsem přestat pečovat o lidi, kteří pomoc potřebují. Od školy jsem pracovala v mladoboleslavské nemocnici na interním odd. a ARO. Poté jsem nastoupila na záchranou službu v Mladé Boleslavi, což bylo velmi pestré zaměstnání. Dále jsem pak přestoupila na oddělení následné péče v Mnichovo Hradišti. Nyní jsem nastoupila sem do domova, kde chci pomáhat lidem, aby se tu cítili jako doma, byli zdraví a šťastní. Jsem pozitivní a svou pozitivitu chci předávat dál. Tak snad se mi to podaří a budu přínosem všem.

Monika Šimíková



Jmenuji se Monika Šimíková, je mi 46 let. Narodila jsem se na jižní Moravě ve městě Kyjov. Mám tento kraj moc ráda. Žijeme s rodinou v domečku tady v Mnichově Hradišti. Mám moc hodného muže a dvě úžasné holky (16 a 12 let). Miluji tanec, hudbu a přírodu. Ráda se zajímám o nové věci a mým životním krédem je změna.

Ráda měním práci, která mě momentálně nenaplňuje. Nyní jsem dostala příležitost pracovat v tomto domově. Jsem ráda součástí týmu a uvědomuji si, že každý člověk je zde důležitý. Práci v domově považuji za velmi smysluplnou a naplňující. Ráda se starám o seniory, pomáhat jim s péčí o zdraví, ale také s odcházením z tohoto světa. Snažit se o to být jim oporou. Tato práce vyžaduje empatii, soucit a zodpovědnost, což jsou vlastnosti, které považuji za své silné stránky. Mám dobrý pocit, když vidím, že se klienti díky mé péči cítí lépe a spokojenější.

Těším se na naši celkovou spolupráci.

Denisa Prokorátová



Jmenuji se Denisa Prokorátová a je mi 19 let. Mám dostudovanou střední zdravotnickou školu v Turnově v oboru praktická sestra. Teď studuji na Technické univerzitě v Liberci, obor „Všeobecné lékařství“. V průběhu střední školy jsem pracovala v Alzheimer Home na Sychrově jako pečovatelka. Také jsem se přes dva roky starala o babičku v paliativní péči, která minulý rok zemřela. Baví mě pomáhat lidem a tato práce mě naplňuje. Tuto práci беру jako poslání.

Na pozici vedoucí technicko-hospodářského úseku

nastoupila k 1. 1. 2026 Radka Hyková.

Pár slov o mně: Radka Hyková



Na začátku nového roku jsem nastoupila do našeho domova na pozici vedoucí technicko-hospodářského úseku. Navazuji zde na práci paní Ivety Čermákové, která odchází do zaslouženého důchodu, a ráda bych jí i touto cestou srdečně poděkovala za milé přijetí, ochotu a trpělivé zaučení. Díky ní pro mě byl začátek mnohem snazší a příjemnější.

Vystudovala jsem Gymnázium Mnichovo Hradiště a profesní zkušenosti jsem sbírala ve správě nemovitostí, kde jsem postupně prošla pozicemi technika, zástupce ředitele, a nakonec ředitelky provozovny v Mladé Boleslavi. Po letech praxe jsem však zatoužila po změně – po práci, která má i jiný hlubší smysl a kde člověk vidí skutečný dopad své činnosti. Právě proto jsem se rozhodla pro novou životní kapitolu zde.

Svůj volný čas trávím především s dětmi a se zvířaty, vyrážím na výlety a turistiku se psy, miluji cestování, moře a objevování nových míst.

Každý den přináší něco nového a já se těším na vše, co mě v této roli čeká.

A hned v začátku nového roku tu máme poděkování od klienta našeho domova. Jeho pohled okem klienta na běžný den v domově je pro mě něco, co zahřeje u srdce. Jsem ráda, že se tak u nás klienti cítí a že náš domov je vnímán jako „RÁJ NA ZEMI“. Moc děkuji za pochvalná slova, která níže se svolením vkládám na stránky Zpravodaje Domova Modrý kámen.

Růžička Václav, klient Domova Modrý kámen, p. s. s.

Bydlím v Domově Modrý kámen již půl roku a jsem stále v úžasu, jak krásně se tu o nás stařečky starají. Rád bych vám popsal, jak to tu chodí, abyste měli představu, jak hezky se tu cítím. A myslím, že rozhodně tento pocit nemám jen já, ale i spousta mých vrstevníků, kteří tu žijí se mnou.

Žiji v krajním pokojíku na oddělení I. patro, kterému „velí“ Evička a pod jejími křídly zde péči poskytuje personál. Úplně se mi přičí říkat personál, neboť bych je spíše nazval moje rodinka příjemných a pěkných děvčat. Den začíná probuzením. Žádné hartusení, ale probuzení s úsměvem a se slovy: „Dobré ráno Václave“. Někdy řeknou i Václavíčku, což mám moc rád a sám jsem jim řekl, že pro ně nejsem žádný pán, ale zkrátka Václav. I já nerad používám oficiální oslovení – sestřičko, připadá mi to pak jako v nemocnici. Mnohem raději je oslovuji jejich jmény: Evičko, Věruško, Martinko, Moničko atd. Stejně krásně probudí i mého souseda Dr. Jiřího. Celý den chodí se zájmem. Pokud cokoliv potřebuji, jsou mi ihned nápomocny. Člověk si ani neuvedomuje, že ony samy mají svůj život své rodiny, své starosti, nic z toho během dne nepocítíte. Jsou tu zkrátka pro vás v době dobré i v době zlé, kdy vám není nejlépe.

Velmi se mi líbí, že nemají striktně dané „mundúry“, ale chodí krásně a vkusně oblečené. Radost pohledět. Každý den se těším, jaká mě čeká módní přehlídka v podání mých andělů.

Také bych chtěl velmi vyzvednout kulturní a doprovodný program, který je nám denně nabízen. Máme možnost jít na rehabilitaci, do kluboven, dílen a skoro každý týden se tu něco děje. Ve smyslu, že je tu stále živo, ať už jsou to různé kulturní akce, návštěva a představení dětí nebo návštěva všemožných zvířátek od koček, psů až po poníky.

Zkrátka bych to shrnul, že se tu člověk cítí jako v RÁJÍ. A i když se ráno budím dle slov herce Sováka, který říkal: „Probudím se, vše mě bolí, ale díky tomu vím, že jsem živý.“ A i přes tu každodenní fyzickou bolest, jsou tu moji andělé, kteří tu bolest činí snesitelnější.

Závěrem bych rád řekl, že všem, kteří se o nás v Domově Modrý kámen starají bych moc přál, aby vše to dobré, co dávají oni nám, aby i jim se v životě ve stejné míře vracelo. Moc bych chtěl poděkovat i jejich rodinám, které je v jejich nelehké práci podporují a tím jim dávají sílu druhý den vstát a jít do práce s úsměvem pro nás – klienty domova.

P. S. Děkuji p. ředitelce, že mým slovům dala písemnou formu. Se vším, co je zde uvedeno svobodně souhlasím a níže stvrzuji svým podpisem.

S láskou a úctou ke všem zaměstnancům Domova Modrý kámen

V Mnichově Hradišti dne 9. 1. 2026

Václav Růžička


Aktuality z Domova Modrý kámen

V měsíci lednu proběhla na oddělení I. patro kompletní výměna nábytku na pokojích klientů. Klienti se nyní mohou těšit z nových postelí s dělenými postranicemi a integrovanými lampičkami, kvalitních nočních stolků s inovativními prvky, skříní s nástavci, komod, poliček a nových jídelních stolů na

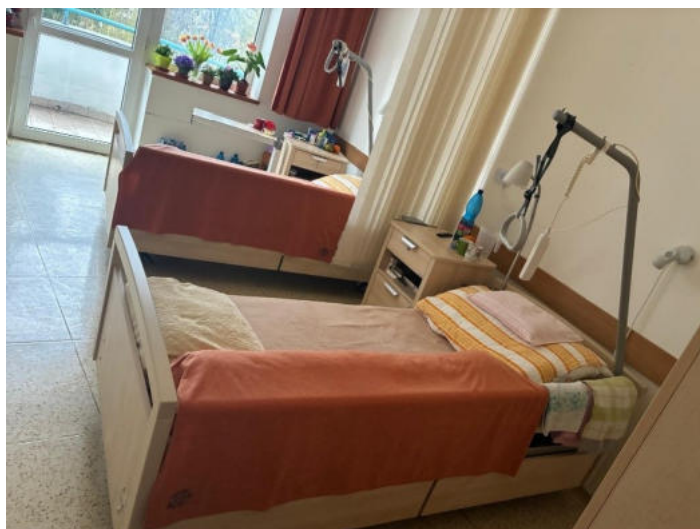
pokoji. Akce s názvem "KULOVÝ BLESK" je již za námi a povedla se na jedničku. Za hladký průběh děkuji zaměstnancům oddělení, ale i klientům, kteří pro vše měli pochopení a snažili se v rámci svých možností spolupracovat. Bylo to velmi náročné, ale výsledek je skvělý. Výměna nábytku po 26 letech denního provozu byla již opravdu nutná. Teď se můžeme radovat z krásných věcí, které dýchají novotou.

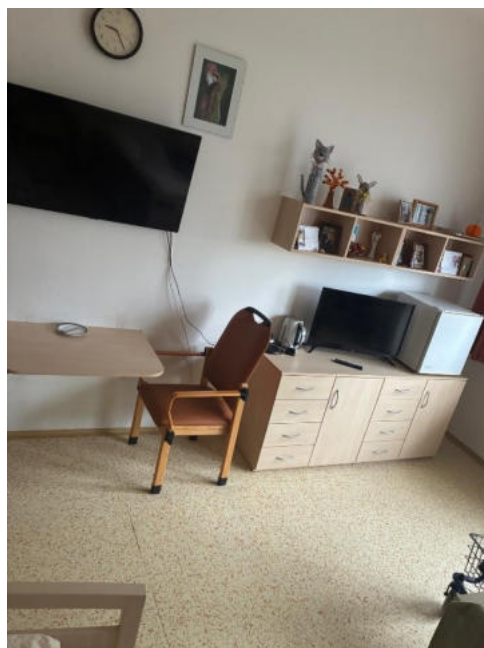
Svůj „nový kabátek“ dostala také recepce. Nová kuchyňská linka, po které zaměstnankyně již léta toužily a celková přestavba recepce, dala tomuto prostoru úplně jiný vzdušný vzhled.

V současné době prochází revitalizací také zázemí pro pracovníky v sociálních službách pracujících na oddělení Přízemí. S celkovou proměnou vás seznámím v příštím čísle Zpravodaje.

Z těchto změn mám velkou radost, protože vytváří příjemné prostředí nejen pro naše klienty, ale i pro naše zaměstnance.

Nové vybavení pokojů na oddělení I. patro





Nový vzhled recepcce

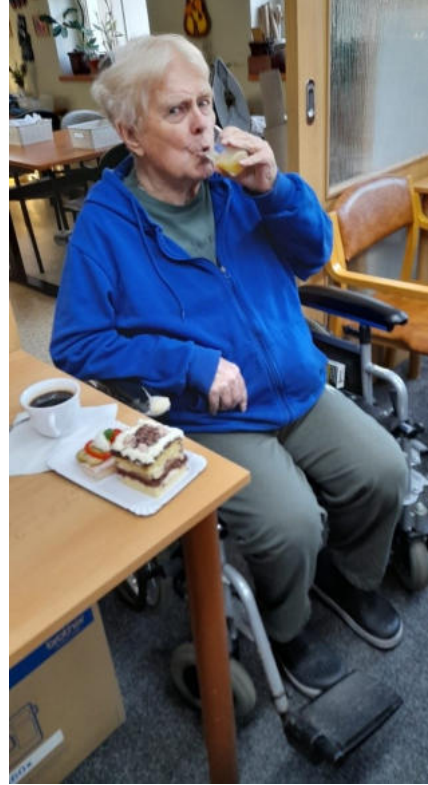




**A nyní se pojd'me společně podívat,
jak jsme trávili první měsíc roku 2026.**

Naše první narozeninová oslava v novém roce, a hned oslava krásných 91. narozenin. Přejeme za celý kolektiv domova vše nejlepší.





Naše první letošní MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ PLNÉ pohybu, vzájemné interakce, úsměvů a rozzářených očí. Děkujeme organizaci MEZI NÁMI za zprostředkování těchto společných momentů.







Naše lednové aktivity v dílně a obou klubovnách. Zkrátka nezahálíme a do roku 2026 jsme vstoupili plnou parou vpřed.

AKTIVIZAČNÍ DÍLNA





AKTIVITAZČNÍ KLUBOVNY









A něco s nádechem exotiky pro zimní dopoledne
– příprava banánového koktejlu.





A už si na něm pochutnáváme





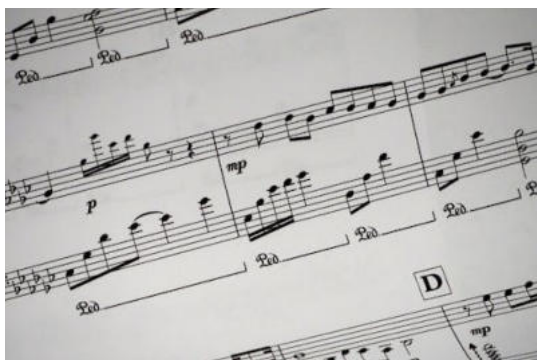
A na konec trocha kulkturny vystoupení s názvem: „Ta naše písnička česká“



PLÁN AKCÍ DOMOVA MODRÝ KÁMEN na 1. čtvrtletí roku 2026



- **22. února:** Melodie lásky v podání Tomáše Ringla a Veroniky Vršecké od 14:00 hod.
- **10. března:** Písničky Ivety Bartošové v podání Lucie Třešňákové od 10:00 hod.
- **17. března:** Zooterapie s kozami od 9:45 hod.
- **18. března:** Komentovaná prohlídka obrazů s autorkou paní Příbovou
- **25. března:** Duo Ruggieri - italský tenorista s baletním doprovodem od 10:00 hod.
- **1. dubna:** Loutkové představení Štěpána Tučka Na hradě straší od 13:30 hod.
- **23. dubna:** Čarodějnický bál od 13:00 hod., hraje skupina DIFUR
- **4. května:** hudební setkání Petr Tomeček „**Motiv lásky**“ v podání Panovy flétny
- **16. května:** Baráčníci a Mladá chasa Řepov „**Jarmark na vsi**“ od 9:30 hod.



Bc. Renata Poláková, DiS.

ředitelka Domova Modrý kámen, p. s. s.